

令和 8 年 度

リバーサイド デイサービスセンター

事業計画書

社会福祉法人 旭川聖会

(1) 基本方針

高齢者が地域で安心して暮らせるよう、また個々の有する能力に応じて、入浴や食事の提供（これらに伴う介護を含む）、その他日常生活上の世話、日常動作訓練、相談援助、生きがい促進の支援、介護予防、送迎を行い、利用者の家族の身体的、精神的な負担の軽減を図るものとする。サービスの提供にあたっては利用者の要望を取り入れたり、各関係機関とも連携し、常にサービス内容の向上を目指す。

(2) 重点目標

- (1) 通所介護を通しての在宅生活の支援
- (2) 通所者の地域社会での孤立化の防止
- (3) 通所者の身体的な機能の維持を図る
- (4) 通所者の健康の保持
- (5) 家族の介護負担の軽減とその連携の強化

(3) サービス方針

ア. 生きがい・趣味活動

通所者や職員とのコミュニケーションを深めるためのレクリエーション的な内容と、心身機能の維持向上を目的とした作業療法（手工芸等）や、運動療法（器具利用・ゲーム・音楽・ハイキング）的な内容を取り入れて行う。デイサービスのサービスを行いながら、できるだけ全員が参加できるよう考慮する。

イ. 生活指導

1. 医学、介護知識及び基礎技術
2. 老人の心理的特性及び基本的接遇に関する知識
3. 家政・調理的知識及び実習（栄養、食品衛生、特別調理等に関する知識）
4. 日常生活用具の利用方法及び日常生活動作訓練

ウ. 養護

昼食後及び入浴の待ち時間を自由活動の時間として、午睡、囲碁、将棋、オセロ、対話、カラオケ、マージャン、リハビリ、等を周囲の環境、状況を常に配慮しつつ行う。

エ. 健康チェック

通所者がセンターに到着後、血圧測定、検温、視診、問診などを行い、各人の健康チェックを行い、状態に応じて臥床、入浴中止等の対応をするが、場合によっては病院と連絡を取る等しかるべく対処する。

オ. 送迎

今年度も通所者を経路別グループに分け、運転手・添乗者が一体となって通所者の身体状態、道路の状況を考察し、各戸毎に送迎を行う。送迎中は安全運転、無事故に徹し、通所者の乗降時、また車内での様子には常に目を離さず、安全で快適な送迎を心がける。また、緊急を要する場合には適切な対応をとるものとし、車輦には携帯電話を必ず置くものとする。

カ．入浴

健康状態や障害の状態に応じて、一般浴、シャワー浴等利用者に合わせて気持ちよく入浴ができるよう職員が介助にあたる。また、入浴後には利用者の希望に応じた整容の援助を行う。

キ．食事の提供

専門の栄養士や調理師による栄養とカロリーを考えた献立と、季節に合わせた食材を使い、利用者に喜ばれる食事を提供するとともに、利用者に合わせ刻んだり、おかゆにしたり、できるだけ希望に沿うように心がける。また、行事に合わせて戸外でのお弁当や外食ツアー等バラエティーに富んだ食事を提供する。衛生面には細心の注意を払い、利用者には必ず手指消毒をしていただき、援助を必要とする方については職員が手助けをする。

(4) 年間研修計画

職員は定期的に認知症、虐待防止、事故防止及び感染症対策等の研修会に参加し、自己研鑽に努める。接遇、マナー、介護技術の向上等に日々努め、通所利用者と家族の期待に応えていく。

(5) 年間行事計画

別添のとおり

日 課・時 間 割

令和8年度

時 間	日 課
9 : 0 0 ~	送迎バス出発
1 0 : 0 0 ~	送迎車到着 朝の開始挨拶 健康チェック ラジオ体操 レクリエーション
1 2 : 0 0 ~	食 事
1 3 : 0 0 ~	入 浴 ・ 個別レクリエーション ・ 休 養 ・ 午 睡 ・ その他
1 5 : 3 0 ~	帰りの挨拶 帰宅準備
1 5 : 4 0 ~	送迎車出発 ・ 清 掃 ・ 翌日の準備作業
1 7 : 0 0 ~	記録・日誌記入 反省ミーティング

令和8年度 デイサービスセンター年間行事計画

4 月	・ハチマキ引き抜きゲーム ・背面紅白玉入れ ・精勤賞、皆勤賞授与式 ・リハビリ体操 ・農園作業 ・誕生会	10 月	・空き缶積みゲーム ・叩くが勝ち ・スロットボール ・いも団子作り ・大富豪ゲーム ・誕生会
5 月	・花見行事 ・ウエイトレスゲーム ・紙相撲 ・玉入れゲーム ・創作活動 ・誕生会	11 月	・創作活動 ・丸めてポン ・飲んで歌って ・秋季運動会 ・リングキャッチゲーム ・誕生会
6 月	・外出行事 ・値段あてゲーム ・箱の中身は何だろーな ・カラオケ ・ドッチボール ・誕生会	12 月	・ツリー作り ・紅白対抗的入れ合戦 ・施設慰問(園児遊戯会) ・社交ダンス ・餅つき ・誕生会
7 月	・農園作業 ・ゴルフゲーム ・ペットボトルボーリング ・さくらんぼ狩り ・ピッチャーゲーム ・誕生会	1 月	・おみくじ双六ゲーム ・新春カルタ取りゲーム ・お賽銭ゲーム ・運試しゲーム ・ロープウェイゲーム ・誕生会
8 月	・七夕行事 ・新聞ボールゲーム ・大波小波 ・買い物ツアー ・夏祭り ・誕生会	2 月	・節分行事 ・ゴルフゲーム ・リハビリ体操 ・施設慰問(近代舞踊) ・風船バレー ・誕生会
9 月	・爆弾ゲーム ・農園作業 ・敬老行事 ・シュートゲーム ・借り物競争 ・誕生会	3 月	・桜餅作り ・雛祭り行事 ・歌謡会(カラオケ) ・間違い探し ・缶送りゲーム ・誕生会