

令和 7 年 度

ケアハウス リバーサイド

事 業 報 告 書

社会福祉法人 旭川聖会

## 事業報告

### 1. 基本方針について

#### 総 括

今年度も入居者の入れ替わりは少なからずあったものの、ADLが大きく低下される方は殆どおらず、デイサービス利用や外出行事に参加していただくことで、感染症対策の蔓延防止等重点措置期間を除けば、自室に閉じこもることのない環境作りに尽力した。

### 2. 行事実施状況

- 4 月 ヤクルト講座 買い物ツアー（ベストム 9 名参加） 誕生会
- 5 月 買い物ツアー（ベストム 8 名参加） 図書館ツアー  
お花見ツアー（キトウシ森林公園 11 名参加）  
誕生会 造園ツアー（坂田植木花遊苑 10 名参加）
- 6 月 認知症講座（参加者 25 名） 避難訓練 誕生会
- 7 月 誕生会（そば打ち実演）七夕飾り さくらんぼ狩り（河田果樹園 3 名参加）
- 8 月 吹き流し見学、買い物ツアー  
誕生会 X線胸部撮影 バスハイク（美瑛鶴岳、かんのファーム参加者 10 名）
- 9 月 秋祭り（デイサービス主催）買い物ツアー（ダイイチ参加者 7 名）  
誕生会（敬老会食） 農園作業 中央図書館 参加者 2 名
- 10 月 誕生会（創立記念）丘の上ふれあい音楽祭（参加者 2 名）  
バスハイク（高砂酒造、六花亭参加者 4 名）  
買い物ツアー（ベストム参加者 4 名）
- 11 月 介護予防講座デイ主催（参加者 12 名） X マス飾り  
誕生会 外食行事（やよい軒参加者 7 名）
- 12 月 レクリエーション（すごろく・まゆ玉づくり他） 図書館ツアー  
誕生会 年忘れ交流会（職員による演芸） 大掃除  
買い物ツアー（ダイイチ参加者 5 名）
- 1 月 買い物ツアー（ベストム参加者 3 名） 鏡開き（おしるこ）  
年始め交流会 どんど焼き 調理活動あげいも（参加者 9 名）
- 2 月 雛飾りつけ 節分豆まき 誕生会
- 3 月 誕生会 ひな祭り会

### 3. 行事活動

前年度に続き、新規入居者の持病や、かかりつけ病院の把握を通じてサポート体制を充実するように努めた。今年度は極端にADLが低い新規入居者はおらず、入退居者数の割合は2年度と殆ど変わらなかった。ケアハウスの生活に馴染んでいただく為に、入居当初は積極的に職員から声をかけ、誕生会や、レクリエーションや外出行事等に参加できるよう配慮を行ってきた。

#### (1) 誕生会・イベント

誕生会食で洋食や和食、人気の蕎麦や握り寿司等を提供した。以前から好評であり、今後も継続する予定である。

#### (2) レクリエーション

レクリエーションは職員が持ち回りで計画し担当しており、週1回の集いでゲームや創作を楽しんでいただいた。今後も感染症の市内発生状況次第であるが、レクリエーションを企画し、撮影して広報を食堂に掲示して興味を抱いていただける工夫をしていく。

### (3) 敬老

デイサービスで企画された秋祭りにケアハウス入居者も参加させていただいた。その後食堂での敬老会食事を楽しんでいた。

### (4) 外出行事

今年度もバスハイクを定期的に行き、春の「坂田植木花遊苑ツアー」のバスハイク参加は10名。夏の「サクラランボ狩り」は9名参加。去年中止した夏の美瑛の「かんのファーム」今年も開催し、同時に鶴ヶ丘へ外食ツアーも計画し参加者は10名。外食ツアーは人気で参加者も多い傾向にある。例年に比べると少ない企画数であったが参加者は喜んでくださった。

## 4. その他

入居者要介護度内訳

| 介護度 | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4以上 |
|-----|------|------|------|------|------|--------|
| 人数  | 9    | 3    | 16   | 4    | 1    | 0      |

介護保険サービス利用状況

| サービス内容 | デイケア | デイサービス | ヘルパー |
|--------|------|--------|------|
| 人数     | 0名   | 24名    | 13名  |

## 5. 給食関係

### (1) 給食関係職員の健康管理

定期健康診断の実施 年1回  
定期検便の実施 毎月1回（O-157を含む）

### (2) 給食施設、器具の衛生管理

食器の洗浄 手洗い後、洗浄機にかける  
食器の消毒 ガス式消毒保管庫

### (3) 食品、食材の衛生管理

食材の納入方法 前日又は当日納品  
食材の取り扱い 検品の徹底  
厨房内へ持ち込む際の入荷物の詰め替え  
十分な洗浄  
調理方法 十分な加熱  
中心温度75度1分以上の加熱の徹底（中心温度計使用）  
保存食 原材料、調理済み食品各50g以上、2週間以上冷凍保存

### (4) 飲用水の管理

貯水槽の清掃 年1回（令和7年7月5日実施）  
（有限会社 旭東技研）  
貯湯槽の清掃 年1回（令和7年7月27日実施）  
（有限会社 旭東技研）

### (5) 身体状況に適した食事の提供

入居者の健康状態、咀嚼状態によって調理形態を変えて提供する事ができた。

## (6) アンケートの実施

「食事アンケート」を令和7年4月に実施。食事をメインに施設の事も調査した。食事について人気だったものは肉料理、続いて、カレーライス、お寿司麺類が挙げられていました。また、食事について要望が多かったのは、「おかずが冷たいので暖かく出してほしい。」とのことでした。厨房と相談し温かく提供するメニューは、最後に調理し盛り付けを行う。施設に関する物では施設内は清潔に保たれているかと言う問いにきれいと言った方が6割、普通と答えた方が2割程という形となった。施設内外の清掃をより一層徹底することとなった。

## (7) 行事食

毎月1回のお誕生会の際には、普段とは違うメニューを提供し、喜ばれている。

特に生もの（刺身）の提供が人気。

### 4月 春野菜

筍と桜海老のごはん、清し汁、かしわと野菜の天ぷら、漬物（野沢菜）、ロールケーキ  
春を感じられるメニューで喜ばれていました。

### 7月 手打ちそば

そば打ちの実演を誕生会の前におこない、皆さんに楽しんでいただいた。

作りたてのそばの味も大変好評でした。

### 9月 敬老会

赤飯、清し汁、天ぷら、茶碗蒸し、松前漬、秋のデザート

敬老会ということで皆さんをお祝いするべく赤飯をご用意致しました。天ぷら、茶碗蒸しが大変好評で、喜ばれていました。

### 10月 五目おこわ

五目おこわ、清し汁、秋のかき揚げ、茶碗蒸し、まぐろのコチュジャン和え、  
オレンジマフィンを提供して喜ばれました。

### 11月 寄せ鍋

寄せ鍋（塩）、俵おにぎり、ポテトの和風マヨネーズ焼き、3種のプチシュークリーム  
寒い時期になってきたので、温かい鍋で身体が温まり、味も良く大変好評でした。

### 12月 年忘れ交流会

生寿司、清し汁、天ぷら、茶碗蒸し、抹茶ロールケーキ

一年間お世話になりましたという意味を込めて毎年握りずしを提供している。

寿司ネタは毎年見直しをして人気のもの・今まで出したことのないものを意識して  
献立作成。どの誕生会食よりも人気が高い。

### 1月 年始め交流会

混ぜちらし、うどん入り清し汁、茶碗蒸し、野菜かき揚げ、抹茶あずき

茶碗蒸しは毎回皆さん完食されるほどの人気メニューで、今回も好評でした。

外出・外泊・入院・宿泊者数

| 項目  | 年間       | 月平均      | 一日平均 |
|-----|----------|----------|------|
| 外出者 | 3, 4 5 9 | 2 8 8. 2 | 9. 4 |
| 外泊  | 4 3      | 3. 5     | —    |
| 入院  | 2 2      | —        | —    |

(単位：人)

入退所者数

| 項目        | 人 数    | 備 考 |
|-----------|--------|-----|
| 年間退所者数    | 1 7    |     |
| 退居理由 施設移動 | 6      |     |
| 家族引き受け    | 3      |     |
| 入院        | 7      |     |
| 死亡        | 1      |     |
| その他       | 0      |     |
| 月平均入居者数   | 4 8. 6 |     |
| 年間新入居者数   | 1 6    |     |