

令和 6 年 度

ケアハウス リバーサイド

事 業 報 告 書

社会福祉法人 旭川聖会

事業報告

1. 基本方針について

総 括

体調不良などを理由に、以前に比べて入居者の入居期間が短くなっているように思えるので、ADLの低下に歯止めをかけるため、デイサービス等の周辺環境の有効利用により、長く居住できるように、又、閉じこもりをなくすために農作業を勧める等して部屋から外に出ていただけるよう工夫した。

2. 行事实施状況

- 4 月 買物ツアー（ベストム）、中央図書館、誕生会（洋風ちらし）
- 5 月 バスハイク（旭川道の駅、き花の杜 10 名参加）、平間造園、誕生会（ホタテご飯等）
- 6 月 買物ツアー（ダイイチ）、中央図書館、避難訓練、誕生会（海鮮かき揚げ等）
- 7 月 買物ツアー（ルミネ）、さくらんぼ狩り（河田果樹園 3 名参加）、誕生会（そば打ち実演）
- 8 月 買物ツアー（ベストム）、ふきながし見学（銀座通り商店街）、X線撮影、夏祭りバスハイク（かんのファーム 10 名参加）、中央図書館、誕生会（サラダちらし）
- 9 月 買物ツアー（ルミネ）、バスハイク（北彩都ガーデン 6 名参加）、誕生会（敬老会食）
- 10 月 買物ツアー（ダイイチ）、誕生会・設立記念パーティー（季節の物の炊き込みご飯）
- 11 月 買物ツアー（ベストム）、外食ツアー（はま寿司 4 名参加）、外食ツアー（ちょいす 6 名参加）、誕生会（寄せ鍋など）
- 12 月 買物ツアー（ベストム）、買物ツアー（ルミネ）、中央図書館、クリスマスツリー飾り、舞玉飾り作り、正月飾り作り、誕生会（お寿司など）
- 1 月 買物ツアー（ダイイチ）、カフェツアー（さかい珈琲 8 名参加）、鏡開き、どんど焼き、年始め交流会（洋風ちらし等）
- 2 月 節分豆まき、雛飾り作り、誕生会（山菜おこわ）
- 3 月 買物ツアー（ダイイチ）、中央図書館、外食ツアー（北々亭 6 名参加）、外食ツアー（魚べい 6 名参加）誕生会（赤飯、茶わん蒸し）

3. 行事活動

（処遇内容）

新規入居者の持病や、かかりつけ病院・主治医の把握を通じてサポート体制を充実するようにした。ADLが低い人が今年度も多かったが、入退去数は令和 5 年度と差異はなかった。ケアハウスの生活に馴染んでいただく為に誕生会や、農作業レクリエーション等に参加できるよう声掛けをしている。

（1）誕生会・イベント

誕生会食で、洋食及び人気の蕎麦や握り寿司等を提供した。以前から好評なものであり、今後も継続する予定。アンケート等でもこれに続く誕生会食の希望もあまり出てこないのが現状である。

(2) レクリエーション

レクリエーションは職員が持ち回りで計画し担当した。舞玉飾り作りなどの創作レク以外にも外出行事を定期的に企画し、入居者に喜ばれた。

(3) 行事

今年は隣接の学校法人川畠学園と協力し、夏祭りを8月に開催した。キッチンカー、盆踊り、花火大会など、大規模な催しとなり、入居者、園児、地域の住民が大勢来られ、楽しんでいただいた。

(4) 外出行事

今年度は恒例の「サクランボ狩り」以外にも多くの外出ツアーを企画した。ツアーによって参加数は異なったが多い時は参加人数10名で、参加者に楽しんでいただけた。

4. その他

入居者要介護度内訳

介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4以上
人数	8	7	19	2	0	2

介護保険サービス利用状況

サービス内容	デイケア	デイサービス	ヘルパー
人数	0名	28名	11名

6. 給食関係

(1) 給食関係職員の健康管理

定期健康診断の実施 年1回
定期検便の実施 毎月1回（O-157を含む）

(2) 給食施設、器具の衛生管理

食器の洗浄 手洗い後、洗浄機にかける
食器の消毒 ガス式消毒保管庫

(3) 食品、食材の衛生管理

食材の納入方法 前日又は当日納品
食材の取り扱い 検品の徹底
厨房内へ持ち込む際の入れ物の詰め替え
十分な洗浄
調理方法 十分な加熱
中心温度75度1分以上の加熱の徹底
（中心温度計使用）
保存食 原材料、調理済み食品各50g以上、2週間以上冷凍保存

(4) 飲用水の管理

貯水槽の清掃	年 1 回	(令和 6 年 7 月 20 日実施) (有限会社 旭東技研)
貯湯槽の清掃	年 1 回	(令和 6 年 7 月 28 日実施) (有限会社 旭東技研)

(5) 身体状況に適した食事の提供

入居者の健康状態、咀嚼状態によって調理形態を変えて提供する事ができた。

(6) アンケートの実施

アンケート調査を R6 年 4 月に実施。食事をメインに施設の事も調査した。食事に出て嬉しいメニューはカレーライスと言う声が多かった。麺類は蕎麦を好む人が多かった。また、食事について要望が多かったのは軟らかい具材を出して欲しい・歯が悪いので噛み切れないものは困るというものだった。今後も厨房と相談して、改善できることは努力していく。

施設に関することでは、大型スーパーの買い物ツアーを企画してほしいという要望が 4 件あった。施設内は清潔に保たれているかと言う問いには、廊下の窓が汚れていると答えた方が 3 件あった。可能な限り施設内外の清掃を徹底していくこととした。

外出・外泊・入院・宿泊者数

項目	年間	月平均	一日平均
外出者	3, 3 9 3	2 8 3	1 0
外泊	4 4	4	—
入院	7	—	—

(単位：人)

入退所者数

項目	人 数	備 考
年間退所者数	9	
退居理由 施設移動	7	
家族引き受け	1	
入院	1	
死亡	0	
その他	0	
月平均入居者数	49.8	
年間新入居者数	8	